

Voorganger ds. Taco Bos.

De voorbereiding

Het Woord

(meditatief orgelspel)

Het Antwoord

A - men. A - men A - - - men.

Orgelspiel

Tekstje voor zondagsbrief

Bij de dienst:

Onlangs sloeg de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving alarm. Volgens hen staat de mentale volksgezondheid van Nederland onder druk. "We leven in een hypernerveuze samenleving waarin prestatiedruk, versnelling en individualisme zijn doorgeschoten en het welzijn van jong en oud bedreigen."

Vanuit de joodse traditie kennen we het sabbatsgebod. Een dag van rust. Een dag om op adem te komen, vrij van plicht en stress. Een dag om te genieten van elkaar en van het goede des levens.

Wat heeft dit oude idee van de sabbat ons anno 2025 te zeggen, persoonlijk en als samenleving? Daarop reflecteren we in deze dienst. Dat we, zonder te vervallen in escapisme, iets los kunnen laten van de druk en stress van alledag. En dat we daarna weer met energie en goede moed op weg kunnen op onze levensweg en geloofsweg.